

INCIDÊNCIA DE DOR MUSCULO-ESQUELÉTICA NO GESTO DESPORTIVO EM GOLFISTAS AMADORES

Prof. Alisson Guimbala dos Santos Araujo¹
Prof. Jean Rodrigo Zipperer¹
Fernanda Ferreira Pinto²
Janaina Cruz dos Santos²
Prof. Dr. Ruy Jornada Krebs³
Petrônio Guimbala Junior⁴

Resumo: O golfe é um esporte popular e recreacional, de movimentos combinados que exigem esforço e muita precisão. Sua popularidade é relacionada à natureza do esporte e o fato que não há nenhum limite de sexo ou de idade. Como todo esporte, o golfe tem riscos de provocar lesões. De acordo com a U. S. Consumer Product Safety Commission ocorreram cerca de 110.000 lesões relacionadas ao golfe no ano de 2002, sendo estas tendinites, bursites e contraturas entre outras. O objetivo do trabalho foi constatar qual o local e o movimento que produz a dor em golfistas amadores. A pesquisa caracteriza-se por ser do tipo descritiva com característica de estudo de caso onde os sujeitos de pesquisa são 107 atletas amadores na faixa etária de 10 à 70 anos (onde 64% tinham mais de 30 anos) e 87% eram do sexo masculino e 13% do sexo feminino, e estiveram presentes em dois torneios de golfe realizados no Joinville Country Club, na cidade de Joinville-SC nos meses de Maio à Agosto de 2005. Como instrumentos, formulou-se um questionário com idade, sexo, dominância, horas de treino, tempo de competição entre outros. O questionário foi aplicado de forma individual e logo após a aplicação os dados foram tabulados e analisados estatisticamente. Relacionando algum tipo de dor com os movimentos do golfe, 59% relataram sentir alguma dor sendo a região lombar mais acometida com 19%; o movimento que mais acometeu os atletas foi o Swing com 45%. Conclui-se que a dor lombar é gerada pelo excesso de movimento rotacional do tronco em uma postura de semi-flexão de quadril durante o “Swing”.

Palavras-chaves: Golfistas; Esporte e Lesões.

¹E-mail para contato: ags.araujo@brturbo.com.br
Rua: Paulo Henk 96 Glória 89216-550 Joinville-SC

¹Professores da Faculdade de Ciências da Saúde de Joinville - Curso de Fisioterapia

²Acadêmica do 4 ano de Fisioterapia

³Doutor em Desenvolvimento Motor, Professor do CEFID-UDESC

⁴Acadêmico de Educação Física